

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ "Школа №184" Жуков Н.Н.



«УТВЕРЖДЕНО»
Заместитель директора по производству
МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.И. Корнева
« 01 » _____ 2023 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на вторую четверть 2023-2024 учебного года в общеобразовательных учреждениях:
Канавинского района школы №№ 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109ф, 110, 121, 167, 168, 176, 181, гимназия №50
Ленинского района школы №№ 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 123ф, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185ф, гимназия №184, лицей №180
Московского района школы №№ 21, 64, 64ф, 66, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
Сормовского района школы №№ 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117ф, 141, 183ф, лицей №82
Нижегородского района школы №№ 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, лицеи №№ 8, 40, 40ф, гимназии №№ 1, 1ф, 13ф
Советского района школы №№ 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, гимназии №№ 25, 53, лицей №28ф
Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88ф, 89, 132, 134, 135, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
Автозаводского района №5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190, лицей №№ 36, 165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0
278	Тефтели мясные в соусе	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,0
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	4,1	2,0	24,0	130	14	42	120	1,5	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		37,4	28,9	132,4	966	157	129	377	9,6	0,8	19,2	0,1
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
ТТК 357	Маковый рулетик посыпной	80	7,0	8,7	33,9	241	30	10	51	0,5	0,1	0,1	0,0
	Всего:		12,6	13,7	55,9	397	272	40	239	0,7	0,1	1,9	0,1
	Итого:		84,8	81,3	263,0	2150	1007	228	1157	12,1	1,2	22,3	0,4
	Среда												
	Завтрак												
	Масло сливочное порционно	15	0,2	10,9	0,2	99	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,1
ТТК 12	Жаркое с индейкой	200	9,5	16,2	18,2	256	87	34	129	2,0	0,0	7,7	0,0
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,3	0,0	16,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	22	1,8	0,4	12,6	62	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		13,2	31,1	60,8	577	154	60	173	6,6	0,1	39,6	0,1
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0
ТТК 51	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	19	62	0,5	0,0	0,0	0,0
101/2004	Икра кабачковая (доп. гарнир)	35	0,4	1,6	2,7	27	11	5	11	0,3	0,0	3,4	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		30,1	30,2	106,1	816	152	71	270	5,2	0,6	86,6	0,1
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с яблоками	75	3,6	4,0	26,8	158	25	9	37	1,0	0,1	0,3	0,1

14	Завтрак	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
210	Масло шоколадное	150	13,9	14,4	3,4	199	124	20	2,6	0,1	0,7	0,1	0,0
	Омлет натуральный	110	4,2	3,3	12,3	96	271	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
382	Йогурт "Растишка"	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	1,0	0,0	1,3	0,0	0,0
	Какао с молоком	24	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами		24,1	27,5	53,3	558	531	51	4,1	0,2	2,0	0,1	0,1
	Всего:												
	Обед												
111/2004	Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	10/255	4,7	6,9	10,1	121	50	32	1,8	0,1	2,3	0,0	0,0
265	Плов из говядины	200	14,0	13,7	35,6	322	10	43	1,7	0,1	0,7	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	14	2,9	0,0	13,0	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	0,7	0,0	0,9	0,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	1,5	0,2	0,0	0,0	0,0
	Всего:		24,0	21,9	96,7	710	142	108	8,6	0,4	16,9	0,0	0,0
	Полдник												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	0,2	0,1	1,8	0,0	0,0
410	Ватрушка с творогом	85	21,0	15,3	37,5	372	73	26	2,9	0,2	0,1	0,2	0,2
	Всего:		26,6	20,3	59,5	528	315	56	3,1	0,3	1,9	0,2	0,2
	Итого:		74,7	69,7	209,5	1796	988	215	15,8	0,8	20,8	0,4	0,4
	Среды												
	Завтрак												
	Масло сливочное порционно	15	0,2	10,9	0,2	99	2	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	1,0	0,1	5,1	0,0	0,0
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	0,3	0,0	16,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	2,9	0,0	13,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	0,9	0,0	0,1	0,0	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0
	Всего:		20,7	31,5	66,3	633	112	63	6,6	0,5	34,2	0,1	0,1
	Обед												
99	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	10/255	4,3	4,7	9,5	97	22	21	1,0	0,1	11,9	0,0	0,0
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	2,1	0,1	1,7	0,1	0,1
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	0,8	0,1	0,0	0,0	0,0
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	0,7	0,0	20,0	0,0	0,0

	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		38,2	27,4	99,5	798	83	121	258	6,0	0,4	33,6	0,1
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с рисом яйцом	75	13,6	14,5	24,7	284	37	10	89	1,1	0,1	0,0	0,1
	Всего:		19,6	20,9	34,1	404	277	38	269	1,3	0,4	17,0	0,3
	Итого:		78,5	79,8	199,9	1835	472	222	704	13,9	1,3	84,8	0,5
	Четверг												
	Завтрак												
ТТК 53	Бутерброд горячий с помидорами и сыром	65	7,8	13,0	12,2	198	273	18	163	0,6	0,2	0,5	0,0
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	6,2	8,5	31,6	228	170	36	170	0,6	0,1	1,8	0,1
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,1	0,0	0,7	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Всего:		21,2	27,0	97,9	725	532	73	392	4,6	0,4	15,9	0,1
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	24	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0
ТТК 56	Соте из индейки с овощами	200	14,3	10,9	16,0	220	24	30	67	2,0	0,2	39,0	0,0
70	Огурцы консервированные (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,9	5	7	4	7	0,2	0,0	1,5	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		28,3	16,1	77,5	566	136	89	211	6,1	0,6	95,6	0,0
	Полдник												
ТТК 376	Пирожок печеный сдобный с мясом луком	80	10,3	9,9	19,4	208	25	17	102	1,1	0,1	0,2	0,0
ТТК 472	Напиток из облепихи	200	0,0	0,0	15,0	60	1	0	0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Всего:		10,3	9,9	34,4	268	26	17	102	1,2	0,1	0,2	0,0
	Итого:		59,8	53,0	209,8	1559	694	179	705	11,9	1,1	111,7	0,1
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 500	Шницель "Нежный" с маслом	90/5	15,1	15,9	12,0	252	10	29	74	1,2	0,2	0,3	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	200	0,8	0,6	20,6	92	91	24	32	4,6	0,0	10,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0

	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		26,6	24,4	93,6	701	131	190	315	11,6	0,5	10,4	0,0
	Обед												
157/2004	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	7,0	7,0	7,2	119	25	33	102	1,2	0,1	5,3	0,0
284	Запеканка картофельная с мясом	200	16,1	13,3	21,7	271	20	46	151	2,0	0,2	4,5	0,0
	Вафли	30	1,1	9,4	17,3	158	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		29,0	30,5	84,5	757	106	100	282	5,4	0,5	10,7	0,0
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0
421	Сдоба обыкновенная	60	4,9	3,0	35,9	191	10	8	45	0,6	0,0	0,0	0,0
	Всего:		7,9	5,8	45,4	266	248	36	227	0,8	0,1	1,2	0,1
	Итого:		63,5	60,7	223,5	1724	485	326	824	17,8	1,1	22,3	0,1
	Четвертая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,4	0,2	0,0	0,0
182	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	5,3	7,0	30,0	205	151	30	149	0,4	0,0	1,6	0,2
	Пюре фруктовое	90	0,0	0,0	15,0	60	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/15	0,3	0,1	10,5	44	11	6	11	0,9	0,0	6,1	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		14,8	18,6	81,3	552	421	49	305	2,2	0,3	7,7	0,2
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/260	4,7	5,4	16,8	135	23	26	102	1,2	0,1	7,1	0,0
ТТК 55	Рагу из говядины	200	12,5	12,0	16,5	224	21	37	73	2,2	0,2	39,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
342	Компот из груши	200	0,2	0,1	14,0	58	8	5	6	1,0	0,0	2,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		21,7	18,8	85,1	598	101	80	195	8,7	0,5	61,2	0,0
	Полдник												
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем и луком	80	4,5	5,8	22,3	159	23	13	51	0,6	0,1	1,1	0,0

		10,5	12,2	31,7	279	263	41	231	0,8	0,4	18,1	0,2
Всего:		47,0	49,6	198,1	1429	785	170	731	11,7	1,1	87,0	0,4
Итого:												
	Вторник											
	Завтрак											
223	Запеканка из творога с вареньем	150/30	23,6	17,7	40,3	415	32	311	1,0	0,1	0,4	0,1
	Сдоба "Аппелитная" с начинкой	70	4,6	4,2	60,2	182	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	7	45	0,1	0,0	0,7	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	23	1,8	0,5	13,2	64	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		32,3	23,8	135,7	771	39	356	1,6	0,2	1,1	0,1
	Обед											
102	Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	8,8	4,1	14,5	127	33	107	2,1	0,2	5,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	10,7	10,5	3,2	150	18	133	1,2	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		33,3	23,2	105,3	790	217	484	12,9	0,7	19,4	0,0
	Полдник											
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
ТТК 357	Маковый рулетик рассыпчатый	85	7,4	9,3	36,3	258	10	54	0,6	0,1	0,1	0,0
	Всего:		13,0	14,3	58,3	414	40	242	0,8	0,1	1,9	0,1
	Итого:		78,6	61,3	299,3	1975	296	1082	15,3	1,0	22,3	0,1
	Среда											
	Завтрак											
259	Жаркое по-домашнему	200	13,3	9,4	19,2	215	33	83	1,3	0,1	8,4	0,0
70	Огурцы консервированные (доп.гарнир)	30	0,2	0,0	0,9	5	4	7	0,2	0,0	1,5	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		16,5	10,2	71,4	444	51	117	2,1	0,3	63,1	0,0
	Обед											
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/255	4,2	4,5	9,2	94	23	73	1,2	0,1	9,2	0,0
ТТК 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	89	173	2,1	0,1	1,7	0,1
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	19	62	0,5	0,0	0,0	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0

	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0	0,0
	Всего:		35,9	28,5	89,1	756	86	135	312	6,2	0,4	15,0	0,1	
	Полдник													
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В ₂	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с курагой	75	4,6	4,0	30,1	174	50	27	60	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Всего:		6,6	10,4	49,1	314	50	27	60	1,0	0,1	0,0	0,0	0,0
	Итого:		59,0	49,1	209,6	1514	216	213	489	9,3	0,7	78,1	0,1	
	Четверг													
	Завтрак													
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 552	Индийка с булгуром	200	12,8	15,5	39,8	350	73	5	51	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0	0,0
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0
	Всего:		17,9	25,5	74,4	601	88	9	59	2,1	0,1	0,1	0,0	0,0
	Обед													
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	6,1	6,3	22,8	173	120	16	91	1,0	0,2	10,1	0,0	0,0
ТТК 51	Биточки "Школьные" с маслом	100/5	16,5	21,2	9,3	295	32	16	108	1,2	0,2	0,2	0,1	0,1
ТТК 54	Овощи тушёные	150	3,2	6,3	14,1	126	15	19	52	1,0	0,1	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,9	0,0	13,0	0,0	0,0
348	Компот из кураги	200	1,0	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0	0,0
	Всего:		31,1	35,1	97,2	861	249	84	294	8,3	0,7	24,3	0,1	
	Полдник													
	Молоко витаминизированное	200	6,0	6,4	9,4	120	240	28	180	0,2	0,3	17,0	0,2	0,2
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с яблоками	75	3,6	4,0	26,8	158	25	9	37	1,0	0,1	0,3	0,1	0,1
	Всего:		9,6	10,4	36,2	278	265	37	217	1,2	0,4	17,3	0,3	0,3
	Итого:		58,6	71,0	207,8	1740	602	130	570	11,5	1,2	41,7	0,4	
	Пятница													
	Завтрак													
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 42	Котлета куриная с сыром	90	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,8	0,1	0,3	0,0	0,0
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,8	0,1	0,0	0,0	0,0
306	Фасоль консервированная (доп. гарнир)	30	1,8	0,0	4,5	25	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

382	Какао с молоком	200	3,9	3,1	21,1	128	126	31	116	1,0	0,0	1,3	0,0
	Батон витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	Всего:		25,1	22,8	77,9	618	311	78	253	3,1	0,2	1,6	0,1
	Обед												
88	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	4,0	3,9	6,9	78	28	14	66	0,9	0,1	17,4	0,0
284	Запеканка картофельная с мясом	200	16,1	13,3	21,7	271	20	46	151	2,0	0,2	4,5	0,0
101/2004	Икра кабачковая (доп. гарнир)	45	0,5	2,1	3,5	35	14	6	14	0,4	0,0	4,3	0,0
338	Фрукты свежие	120	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,1	0,1	45,6	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:		25,6	20,4	78,2	598	143	88	261	5,0	0,5	76,3	0,0
	Полдник												
386	Йогурт фруктовый питьевой	200	3,0	2,8	9,5	75	238	28	182	0,2	0,1	1,2	0,0
421	Сдоба обыкновенная	60	4,9	3,0	35,9	191	10	8	45	0,6	0,0	0,0	0,0
	Всего:		7,9	5,8	45,4	266	248	36	227	0,8	0,1	1,2	0,1
	Итого:		58,6	49,0	201,5	1482	702	202	741	8,9	0,8	79,0	0,1
	Итого по меню:		1296,1	1290,5	4386,9	34491	13417	4191	15734	248,2	19,6	1173,5	5,7
	среднее за день		64,8	64,5	219,3	1725	671	210	787	12,4	1,0	58,7	0,3

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова